



LA TEAM
LÉ LA



2

LE MOT DU PRESIDENT

«*Tout d'abord, je vous remercie de l'intérêt que vous porterez en entamant cette lecture.*

Au départ, nous étions quelques amis à partager la même passion, le TRAIL ! Au fil des entrainements et courses, des rencontres ont élargi notre cercle.

Et puis est née LA TEAM LE LA, une équipe liée par le sport pédestre réunissant des hommes, des femmes et des enfants.

En tant que président, je suis fier de cette équipe, et de participer au bon déroulement de chaque manifestation.

De la randonnée au Grand Raid en passant par les courses à pied, nous aimons tous les défis !

Et passer la ligne d'arrivée est notre victoire !

La Team lé la, au coeur de l'effort, ô coeur du trail...»

Pierrot HOARAU
La Team Lé La



Contact : Pierrot Hoarau (0692 57 99 99)
E-mail : teamlela.rundecouverte@gmail.com



<i>Le Mot du Président</i>	2
<i>L'Association</i>	4
<i>La Team Lé La</i>	5
<i>Nos Valeurs</i>	6
<i>Soutenir la Team Lé La</i>	7
<i>Objectif Grand Raid</i>	8-9
<i>Calendrier 2016</i>	10-11
<i>Budget prévisionnel 2016</i>	12
<i>Engagements</i>	13
<i>Contact</i>	14



4

L' ASSOCIATION

L'association «La Team Lé La» est née d'un groupe d'amis, passionnés par le sport, passionnés par les courses à pieds, le trail et par les valeurs que ce sport véhicule.

ENTRAINEMENT

La condition physique est l'élément clé pour pratiquer le Trail.

“ C'est 2 ou 3 fois par semaine que nous nous réunissons, pour entretenir ou améliorer nos conditions physiques, planifier et organiser nos sorties. ”

Les entraînements sont réfléchis et conditionnés par les objectifs de chacun des membres de l'association. Le travail en équipe est le moteur de l'association et permet à chacun de pouvoir se dépasser.

RÉSULTATS OBTENUS

1^{er}

TRANSRUN
(Equipe Mixte)

49^{ème}
TRAIL
COLORADO

2^{ème}

TRAIL
DE L'EDEN

3^{ème}

KALLA
NESCAFE
(Equipe Fille)

89^{ème}
GRAND
RAID 167KM
(39H37)

189^{ème}
(17H13)

MASCAREIGNES

1^{er}

BOUCLE
BASSIN VITAL
(Equipe Fille)

13h10
OCC MONT BLANC

22h01

EIGER ULTRA SUISSE

Contact : Pierrot Hoarau (0692 57 99 99)
E-mail : teamlela.rundecouverte@gmail.com



5

LA TEAM LÉ LA

LES MEMBRES DU BUREAU



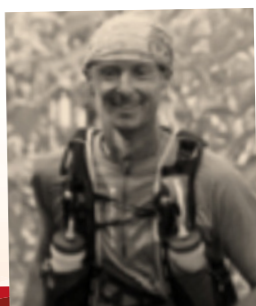
Pierrot HOARAU
Président



Sylvano TARTAGLIA
Président d'honneur



Anne BAGASSE
Secrétaire



Pierre RIGOLLIER
Chargé d'Administration



Fawzia BAGASSE
Trésorière

Contact : Pierrot Hoarau (0692 57 99 99)
E-mail : teamlela.rundecouverte@gmail.com



6

NOS VALEURS

Nos valeurs répondent à 100% aux valeurs de la charte éthique de l'ITRA (International Trail Running Association).

A ces valeurs s'ajoutent celles de promouvoir notre île et notre sport auprès du grand public :

AUTHENTICITÉ

Le trail confronte l'athlète à un environnement naturel qui devient alors une source d'inspiration, de dépassement, mais aussi d'harmonie. Les conditions et l'exigence de ce sport renforce les rapports humains. Pour tous nos athlètes et nos membres, ces valeurs sont aussi importantes que les performances physiques réalisées par chacun d'eux.

HUMILITÉ

Le trail repose sur la prise en compte d'aléas naturels existants. Chaque course entraîne nos athlètes face à la nature, avec tous les risques que cela apporte. 100% liés à la nature, il est essentiel qu'ils aient conscience des risques et restent prudent face à un élément toujours incertain et incontrôlable. Ce sport nous oblige à avoir connaissance de nos limites, afin de ne pas mettre en cause notre intégrité physique ou mentale.

FAIR-PLAY

Respecter les règles et les autres athlètes c'est se respecter soi-même. Cette notion est essentielle pour toute personne pratiquant le Trail. Véritable sport alliant performance et échange, le fair-play est un pilier pour chacun de nous. L'aspect humain et les relations entre chacun des athlètes sont importants, chaque Trail est une véritable épreuve qu'ils traversent pour eux, l'équipe de soutien est là pour les aider à conserver cette règle à l'esprit. Dans le Trail, gagner n'est pas une fin en soi, réussir à terminer sa course et réaliser ses propres objectifs est l'unique motivation de chacun d'entre nous.

Contact : Pierrot Hoarau (0692 57 99 99)
E-mail : teamlala.rundecouverte@gmail.com



SOUTENIR LA TEAM LE LA

POURQUOI NOUS SOUTENIR ?

*Nous soutenir c'est participer à la promotion de l'île de la Réunion de plus en plus connue pour ses trails renommés.
Nous accompagner c'est miser sur une équipe locale motivée et passionnée.
Vous investir c'est valoriser vos couleurs à travers un sport en plein essor.*



Contact : Pierrot Hoarau (0692 57 99 99)
E-mail : teamlela.rundecouverte@gmail.com



8

OBJECTIF GRAND RAID



Contact : Pierrot Hoarau (0692 57 99 99)
E-mail : teamlela.rundecouverte@gmail.com



9

OBJECTIF GRAND RAID

LA MASCAREIGNE

64 KM

À PARCOURIR

3500 M

DE DÉNIVELÉS POSITIFS

5 TRAILERS DE LA TEAM LÉ LA

LE TRAIL DE BOURBON

111 KM

À PARCOURIR

7300 M

DE DÉNIVELÉS POSITIFS

3 TRAILERS DE LA TEAM LÉ LA

LA DIAGONALE DES FOUS

165 KM

À PARCOURIR EN 66H

10720 M

DE DÉNIVELÉS POSITIFS

6 TRAILERS DE LA TEAM LÉ LA

Contact : Pierrot Hoarau (0692 57 99 99)
E-mail : teamlela.rundecouverte@gmail.com



10

LE CALENDRIER 2017



22/01 - Trans Volcano Tangué

19/02 - Cross de la Savane

26/02 - Trail des Anglais

5/03 - Trail de l'Eden

12/03 - La Boucle du Pic du Diable

26/03 - Enduro trail du Colorado

09/04 - Bassin Vital

23/04 - D-tour

6/05 - 10km du Port

3/06 - Trail de minuit

5/06 - Trail du Colorado + championnat universitaire

18/06 - Trail du Bassin Boeuf

24/06 - ARC EN CIEL Championnat Trail Long



Contact : Pierrot Hoarau (0692 57 99 99)
E-mail : teamlela.rundecouverte@gmail.com



LA TEAM
LÉ LA

11

LE CALENDRIER 2017

09/07 - Boucle de la Roche Ecrite
23/07 - Trail de la Rivière des Galets

20/08 - Camélias Raid
27/08 - Boucle Parapente

03/09 - Trail du coteaux sec
10/09 - Raid Tuit-Tuit
16/09 - Trail de grand bassin mollaret
24/09 - Trail Pic Adam

29/10 - Course de l'Ail

4 et 5/11 - Odysea Réunion
12/11- Diab'Athlétique
19/11- Kallanescafé

3/12 - Trans-Dimitile



Contact : Pierrot Hoarau (0692 57 99 99)
E-mail : teamlela.rundecouverte@gmail.com



12

BUDGET PREVISIONNEL 2017

Ci-dessous découvrez les dépenses qu'un athlète amateur doit supporter pour effectuer une saison dans de bonnes conditions. Nos calculs présentés ici sont basés sur la saison précédente (2016).

COÛT DE L'ÉQUIPEMENT D'UN TRAILER

- Casquette (ou bandeau, bandana)	30 €
- T-shirt technique manches courtes	60 €
- Short ou cuissard technique	60 €
- Chaussettes hautes compressives	50 €
- Chaussures de trail-running x 3 paires	480 €
- Coupe-vent étanche avec capuche	90 €
- Sac à dos / Hydratation	150 €
+ couverture de survie, sifflet	
- Lampe Frontale, recharge et batterie	160 €

1080€

MATÉRIEL SPECIAL GRAND RAID

1100€

- Casquette (ou bandeau, bandana)	30 €
- T-shirt technique manches courtes x2	120 €
- Short ou cuissard technique x2	120 €
- Chaussettes hautes compressives	50 €
- Chaussures de trail-running x 2 paires	320 €
- Coupe-vent étanche avec capuche	90 €
- Sac à dos / Hydratation	150 €
+ couverture de survie, sifflet	
- Lampe Frontale, recharge et batterie	160 €
- Barres énergétiques, compléments alimentaires	70 €

Contact : Pierrot Hoarau (0692 57 99 99)
E-mail : teamlela.rundecouverte@gmail.com



13

NOS ENGAGEMENTS

DANS LE CAS D'UN SOUTIEN MATERIEL OU FINANCIER

Porter vos produits à l'entraînement et en compétition.

Tester vos nouveaux produits et prototypes pour en faire le retour.

Véhiculer votre image sur nos supports textiles à chaque manifestation.

Promouvoir vos produits et votre enseigne via les medias externes.

ILS NOUS ONT SUIVI EN 2016

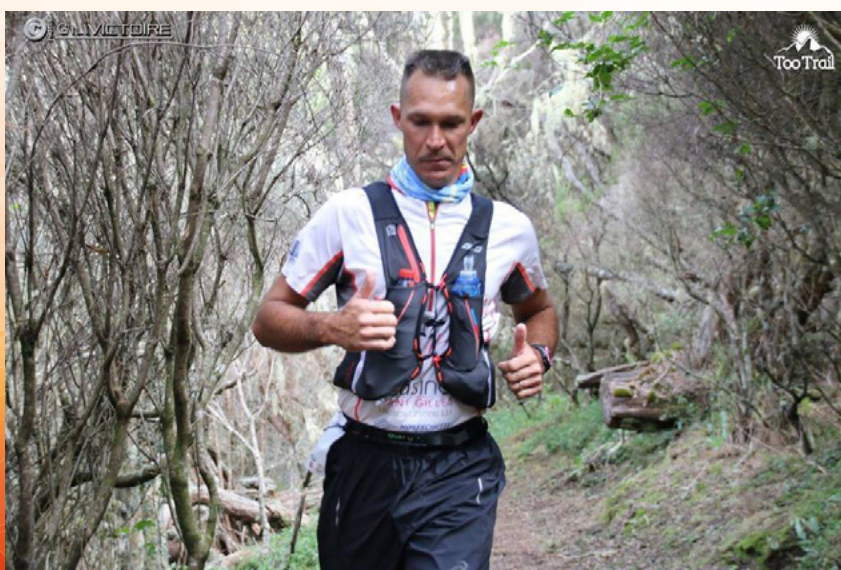


Contact : Pierrot Hoarau (0692 57 99 99)
E-mail : teamlela.rundecouverte@gmail.com





Diagonale des Fous 2016 @ Michel Jourdan / Run



Contact : Pierrot Hoarau (0692 57 99 99)
E-mail : teamlela.rundecouverte@gmail.com
Face book.com/pages/la-team-le-la

